

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	604	Schneider Martin	2000	HE	PSV Grün-Weiß Kassel	M	1.	16:54	
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	17:15	+ 0:21
3	579	Witte Mirko	1979	NI	LG Göttingen	M45	1.	17:17	+ 0:23
4	211	Gerrits Andreas	1980	NI	LG Göttingen	M40	1.	17:27	+ 0:33
5	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	3.	17:31	+ 0:37
6	247	Cirkel Jasper	1989	NI	LG Göttingen	M35	1.	17:41	+ 0:47
7	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	1.	17:42	+ 0:48
8	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	4.	17:59	+ 1:05
9	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	5.	18:01	+ 1:07
10	531	Schnitzler Sebastian	1987		Trident Racing Team e.V.	M35	2.	18:22	+ 1:28
11	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	2.	18:50	+ 1:56
12	173	Baumbach Michel	2008	NI	LG Göttingen	MJU18	1.	19:06	+ 2:12
13	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	6.	19:13	+ 2:19
14	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	1.	19:30	+ 2:36
15	214	Haase Valeria Elisa	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	2.	19:44	+ 2:50
16	115	Anschütz Rupert	1998		Trident Racing Team e.V.	M	7.	19:55	+ 3:01
17	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	3.	20:07	+ 3:13
18	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	20:18	+ 3:24
19	581	Woods Tilly	1997		Headington Roadrunners	W	1.	20:30	+ 3:36
20	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	2.	20:35	+ 3:41
21	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	2.	20:38	+ 3:44
22	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	1.	20:41	+ 3:47
23	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	3.	20:53	+ 3:59
24	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	2.	21:16	+ 4:22
25	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	3.	21:25	+ 4:31
26	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	2.	22:12	+ 5:18
27	242	Hrycej Benjamin	1990	NI	LG Göttingen	M30	1.	22:24	+ 5:30
28	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	1.	22:33	+ 5:39
29	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	3.	23:10	+ 6:16
30	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	2.	23:14	+ 6:20
31	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	3.	23:45	+ 6:51
32	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	4.	24:09	+ 7:15
33	593	Fischer Søren	1978		Team Lauflife/ move4life by Nicolai Fleischer	M45	4.	24:38	+ 7:44
34	587	Zündel Nina	1977		TSV Waake	W45	1.	24:44	+ 7:50
35	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	1.	24:50	+ 7:56
36	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	1.	25:06	+ 8:12
37	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	1.	25:23	+ 8:29
38	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	2.	27:00	+ 10:06
39	602	Rahmstorf Lorenz	1970		ohne Verein	M50	4.	27:24	+ 10:30
40	533	Schrader Chantal	1998		Lauflife Team Göttingen	W	5.	28:36	+ 11:42
41	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	2.	28:50	+ 11:56
42	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	1.	29:07	+ 12:13
43	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	2.	31:10	+ 14:16
44	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	1.	31:33	+ 14:39

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

09.12.2023 / 13:50

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	604	Schneider Martin	2000	HE	PSV Grün-Weiß Kassel	M	1.	16:54	+ 16:52
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	17:15	+ 17:13
3	579	Witte Mirko	1979	NI	LG Göttingen	M45	1.	17:17	+ 17:15
4	211	Gerrits Andreas	1980	NI	LG Göttingen	M40	1.	17:27	+ 17:25
5	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	3.	17:31	+ 17:29
6	247	Cirkel Jasper	1989	NI	LG Göttingen	M35	1.	17:41	+ 17:39
7	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	1.	17:42	+ 17:40
8	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	4.	17:59	+ 17:57
9	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	5.	18:01	+ 17:59
10	531	Schnitzler Sebastian	1987		Trident Racing Team e.V.	M35	2.	18:22	+ 18:20
11	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	2.	18:50	+ 18:48
12	173	Baumbach Michel	2008	NI	LG Göttingen	MJU18	1.	19:06	+ 19:04
13	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	6.	19:13	+ 19:11
14	115	Anschütz Rupert	1998		Trident Racing Team e.V.	M	7.	19:55	+ 19:53
15	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	3.	20:07	+ 20:05
16	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	2.	20:35	+ 20:33
17	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	1.	20:41	+ 20:39
18	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	3.	20:53	+ 20:51
19	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	2.	21:16	+ 21:14
20	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	3.	21:25	+ 21:23
21	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	2.	22:12	+ 22:10
22	242	Hrycej Benjamin	1990	NI	LG Göttingen	M30	1.	22:24	+ 22:22
23	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	1.	22:33	+ 22:31
24	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	2.	23:14	+ 23:12
25	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	3.	23:45	+ 23:43
26	593	Fischer Søren	1978		Team Laufline/ move4life by Nicolai Fleischer	M45	4.	24:38	+ 24:36
27	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	1.	24:50	+ 24:48
28	602	Rahmstorf Lorenz	1970		ohne Verein	M50	4.	27:24	+ 27:22
29	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	2.	28:50	+ 28:48
30	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	1.	29:07	+ 29:05
31	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	2.	31:10	+ 31:08

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

09.12.2023 / 13:50

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	1.	19:30	+ 19:28
2	214	Haase Valeria Elisa	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	2.	19:44	+ 19:42
3	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	20:18	+ 20:16
4	581	Woods Tilly	1997		Headington Roadrunners	W	1.	20:30	+ 20:28
5	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	2.	20:38	+ 20:36
6	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	3.	23:10	+ 23:08
7	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	4.	24:09	+ 24:07
8	587	Zündel Nina	1977		TSV Waake	W45	1.	24:44	+ 24:42
9	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	1.	25:06	+ 25:04
10	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	1.	25:23	+ 25:21
11	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	2.	27:00	+ 26:58
12	533	Schrader Chantal	1998		Laufline Team Göttingen	W	5.	28:36	+ 28:34
13	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	1.	31:33	+ 31:31

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	604	Schneider Martin	2000	HE	PSV Grün-Weiß Kassel	M	16:54	
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	17:15	+ 0:21
3	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	17:31	+ 0:37
4	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	17:59	+ 1:05
5	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	18:01	+ 1:07
6	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	19:13	+ 2:19
7	115	Anschütz Rupert	1998		Trident Racing Team e.V.	M	19:55	+ 3:01

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	581	Woods Tilly	1997		Headington Roadrunners	W	20:30	
2	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	20:38	+ 0:08
3	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	23:10	+ 2:40
4	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	24:09	+ 3:39
5	533	Schrader Chantal	1998		Laufline Team Göttingen	W	28:36	+ 8:06

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	17:42	
2	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	18:50	+ 1:08

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	173	Baumbach Michel	2008	NI	LG Göttingen	MJU18	19:06	

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	19:30	
2	214	Haase Valeria Elisa	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	19:44	+ 0:14

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	242	Hrycej Benjamin	1990	NI	LG Göttingen	M30	22:24	
2	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	28:50	+ 6:26

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	247	Cirke Jasper	1989	NI	LG Göttingen	M35	17:41	
2	531	Schnitzler Sebastian	1987		Trident Racing Team e.V.	M35	18:22	+ 0:41
3	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	20:07	+ 2:26

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	20:18	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	25:06	
2	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	27:00	+ 1:54

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	211	Gerrits Andreas	1980	NI	LG Göttingen	M40	17:27	
2	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	21:16	+ 3:49
3	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	21:25	+ 3:58

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	579	Witte Mirko	1979	NI	LG Göttingen	M45	17:17	
2	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	20:35	+ 3:18
3	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	20:53	+ 3:36
4	593	Fischer Søren	1978		Team Lauflife/ move4life by Nicolai Fleischer	M45	24:38	+ 7:21

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	587	Zündel Nina	1977		TSV Waake	W45	24:44	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	22:33	
2	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	23:14	+ 0:41
3	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	23:45	+ 1:12
4	602	Rahmstorf Lorenz	1970		ohne Verein	M50	27:24	+ 4:51

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	20:41	
2	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	22:12	+ 1:31

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	25:23	

**Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	31:33	

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	24:50	

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	29:07	
2	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	31:10	+ 2:03

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	1.	3:56	
2	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	1.	3:57	+ 0:01
3	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	2.	3:57	+ 0:01
4	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	2.	4:05	+ 0:09
5	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3.	4:14	+ 0:18
6	476	Meischies Marten	2014	NI	LG Göttingen	M10	3.	4:22	+ 0:26
7	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	1.	4:48	+ 0:52
8	598	Juhrbandt Piet	2014		TSV Waake	M10	4.	4:49	+ 0:53
9	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	5.	4:59	+ 1:03
10	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	1.	5:06	+ 1:10
11	591	Champignon Hannah	2015	NI	ASC Göttingen	W9	1.	5:14	+ 1:18
12	424	Linkugel Lea	2016		TSV Waake	W8	2.	5:15	+ 1:19
14	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	1.	5:16	+ 1:20
15	191	Clös Carolin	2016		TSV Herberhausen	W8	3.	5:18	+ 1:22
15	606	Weska Mila	2016		ohne Verein	W8	3.	5:16	+ 1:20
16	129	Baher Ahmad Yusef	2015		TSV Herberhausen	M9	4.	5:26	+ 1:30
17	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	2.	5:31	+ 1:35
18	570	Weiß Ylvie	2017		TSV Waake	W7	2.	5:38	+ 1:42
19	596	Holtz Isabella Maya	2017	NI	ASC Göttingen	W7	3.	5:41	+ 1:45
aW	597	Juhrbandt Lovis	2013		TSV Waake	M11		4:25	+ 0:29
aW	588	Zündel Stina	2013		TSV Waake	W11		5:32	+ 1:36

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

09.12.2023 / 14:30

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	1.	3:56	+ 3:55
2	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	1.	3:57	+ 3:56
3	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	2.	3:57	+ 3:56
4	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	2.	4:05	+ 4:04
5	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3.	4:14	+ 4:13
6	476	Meischies Marten	2014	NI	LG Göttingen	M10	3.	4:22	+ 4:21
7	598	Juhrbandt Piet	2014		TSV Waake	M10	4.	4:49	+ 4:48
8	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	5.	4:59	+ 4:58
9	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	1.	5:06	+ 5:05
10	129	Baher Ahmad Yusef	2015		TSV Herberhausen	M9	4.	5:26	+ 5:25
aW	597	Juhrbandt Lovis	2013		TSV Waake	M11		4:25	+ 4:24

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

09.12.2023 / 14:30

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	1.	4:48	+ 4:47
2	591	Champignon Hannah	2015	NI	ASC Göttingen	W9	1.	5:14	+ 5:13
3	424	Linkugel Lea	2016		TSV Waake	W8	2.	5:15	+ 5:14
4	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	1.	5:16	+ 5:15

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2 - Fortsetzung

09.12.2023 / 14:30

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
5	191	Clös Carolin	2016		TSV Herberhausen	W8	3.	5:18	+ 5:17
5	606	Weska Mila	2016		ohne Verein	W8	3.	5:16	+ 5:15
7	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	2.	5:31	+ 5:30
8	570	Weiß Ylvie	2017		TSV Waake	W7	2.	5:38	+ 5:37
9	596	Holtz Isabella Maya	2017	NI	ASC Göttingen	W7	3.	5:41	+ 5:40
aW	588	Zündel Stina	2013		TSV Waake	W11		5:32	+ 5:31

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
aW	597	Juhrbandt Lovis	2013		TSV Waake	M11	4:25	

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	3:57	
2	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	3:57	
3	476	Meischies Marten	2014	NI	LG Göttingen	M10	4:22	+ 0:25
4	598	Juhrbandt Piet	2014		TSV Waake	M10	4:49	+ 0:52
5	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	4:59	+ 1:02

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
aW	588	Zündel Stina	2013		TSV Waake	W11	5:32	

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	3:56	
2	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	4:05	+ 0:09
3	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	4:14	+ 0:18
4	129	Baher Ahmad Yusef	2015		TSV Herberhausen	M9	5:26	+ 1:30

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	591	Champignon Hannah	2015	NI	ASC Göttingen	W9	5:14	
2	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	5:31	+ 0:17

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	4:48	
2	424	Linkugel Lea	2016		TSV Waake	W8	5:15	+ 0:27
3	191	Clös Carolin	2016		TSV Herberhausen	W8	5:18	+ 0:30
3	606	Weska Mila	2016		ohne Verein	W8	5:16	+ 0:28

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	5:06	

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	5:16	
2	570	Weiß Ylvie	2017		TSV Waake	W7	5:38	+ 0:22
3	596	Holtz Isabella Maya	2017	NI	ASC Göttingen	W7	5:41	+ 0:25

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	1.	6:08	
2	213	Günther Bela	2010	NI	LG Göttingen	M14	1.	6:48	+ 0:40
3	210	Gerhardy Lisa	2009	NI	LG Eichsfeld	W15	1.	6:54	+ 0:46
4	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	1.	7:27	+ 1:19
5	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	2.	7:34	+ 1:26
6	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	1.	7:40	+ 1:32
7	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	1.	7:44	+ 1:36
8	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	2.	7:50	+ 1:42
9	519	Rozanski Davi Natal	2014		TSV Herberhausen	M10	1.	7:52	+ 1:44
10	474	Mädrich Filimon	2013	NI	LG Göttingen	M11	3.	7:59	+ 1:51
11	554	Thieke Felina	2010	NI	LG Göttingen	W14	1.	7:59	+ 1:51
12	331	Kellner Emily	2012	NI	LG Eichsfeld	W12	2.	8:05	+ 1:57
13	516	Ritter Nicolas	2013	NI	LG Göttingen	M11	4.	8:05	+ 1:57
14	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	1.	8:18	+ 2:10
15	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	2.	8:25	+ 2:17
16	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	1.	8:32	+ 2:24
17	209	Geiger Mathes	2014	NI	LG Göttingen	M10	2.	8:34	+ 2:26
18	601	Neumann Teresa	2013	NI	LG Eichsfeld	W11	2.	8:45	+ 2:37
19	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	3.	9:40	+ 3:32

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

09.12.2023 / 14:40

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	1.	6:08	+ 6:07
2	213	Günther Bela	2010	NI	LG Göttingen	M14	1.	6:48	+ 6:47
3	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	1.	7:27	+ 7:26
4	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	2.	7:34	+ 7:33
5	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	2.	7:50	+ 7:49
6	519	Rozanski Davi Natal	2014		TSV Herberhausen	M10	1.	7:52	+ 7:51
7	474	Mädrich Filimon	2013	NI	LG Göttingen	M11	3.	7:59	+ 7:58
8	516	Ritter Nicolas	2013	NI	LG Göttingen	M11	4.	8:05	+ 8:04
9	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	1.	8:32	+ 8:31
10	209	Geiger Mathes	2014	NI	LG Göttingen	M10	2.	8:34	+ 8:33
11	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	3.	9:40	+ 9:39

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

09.12.2023 / 14:40

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	210	Gerhardy Lisa	2009	NI	LG Eichsfeld	W15	1.	6:54	+ 6:53
2	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	1.	7:40	+ 7:39
3	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	1.	7:44	+ 7:43
4	554	Thieke Felina	2010	NI	LG Göttingen	W14	1.	7:59	+ 7:58
5	331	Kellner Emily	2012	NI	LG Eichsfeld	W12	2.	8:05	+ 8:04
6	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	1.	8:18	+ 8:17
7	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	2.	8:25	+ 8:24
8	601	Neumann Teresa	2013	NI	LG Eichsfeld	W11	2.	8:45	+ 8:44

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	6:08	

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	213	Günther Bela	2010	NI	LG Göttingen	M14	6:48	
2	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	7:34	+ 0:46

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	210	Gerhardy Lisa	2009	NI	LG Eichsfeld	W15	6:54	

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	554	Thieke Felina	2010	NI	LG Göttingen	W14	7:59	
2	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	8:25	+ 0:26

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	8:32	

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	7:40	

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	7:44	
2	331	Kellner Emily	2012	NI	LG Eichsfeld	W12	8:05	+ 0:21

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	7:27	
2	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	7:50	+ 0:23
3	474	Mädrich Filimon	2013	NI	LG Göttingen	M11	7:59	+ 0:32
4	516	Ritter Nicolas	2013	NI	LG Göttingen	M11	8:05	+ 0:38

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	519	Rozanski Davi Natal	2014		TSV Herberhausen	M10	7:52	
2	209	Geiger Mathes	2014	NI	LG Göttingen	M10	8:34	+ 0:42
3	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	9:40	+ 1:48



## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	8:18	
2	601	Neumann Teresa	2013	NI	LG Eichsfeld	W11	8:45	+ 0:27

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	610	Ortolano Leonardo	1996	HE	Laufteam Kassel	M	1.	34:09	
2	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	1.	34:57	+ 0:48
3	579	Witte Mirko	1979	NI	LG Göttingen	M45	1.	35:15	+ 1:06
4	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	36:19	+ 2:10
5	592	Dubitzky Julius	2001		Fast Forward	M	3.	38:00	+ 3:51
6	548	Surujhal Divek	1994	NI	LG Göttingen	M30	1.	38:00	+ 3:51
7	248	Jenßen Christoph	1981		ohne Verein	M40	1.	38:06	+ 3:57
8	390	Krüger Kilian	2001		Fast Forward	M	4.	38:08	+ 3:59
9	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	5.	38:14	+ 4:05
10	509	Pöhl Tobias	1988	NI	LG Göttingen	M35	2.	38:54	+ 4:45
11	537	Schüler Luca	2002	NI	LG Göttingen	M	6.	38:56	+ 4:47
12	573	Wettlaufer Tilo	2002		Fast Forward	M	7.	39:42	+ 5:33
13	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	3.	39:59	+ 5:50
14	594	Gries Maya	2001		SSC Bad-Sooden Allendorf	W	1.	40:01	+ 5:52
15	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	8.	40:15	+ 6:06
16	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	9.	40:24	+ 6:15
17	538	Schüler Philipp	1971	NI	LG Göttingen	M50	1.	40:53	+ 6:44
18	119	Aschenbach Ole	2004		ASC Göttingen Triathlon Team	M	10.	41:08	+ 6:59
19	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	41:20	+ 7:11
20	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	1.	41:37	+ 7:28
21	204	Fritsche Ruwen	1988		ohne Verein	M35	4.	41:38	+ 7:29
22	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	5.	42:01	+ 7:52
23	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	2.	42:02	+ 7:53
24	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	6.	42:37	+ 8:28
25	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	1.	42:52	+ 8:43
26	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	2.	43:02	+ 8:53
27	599	Kästner Jan	1978		ohne Verein	M45	2.	43:35	+ 9:26
28	232	Hoffmann Matthias	1962		Läufer Team Oker	M60	1.	44:11	+ 10:02
29	575	Winkels Paul	2001		ohne Verein	M	11.	44:12	+ 10:03
30	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	3.	44:31	+ 10:22
31	559	Vetter Nicolas	2000		ohne Verein	M	12.	44:43	+ 10:34
32	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	2.	45:13	+ 11:04
33	504	Öhm Martin	1980		RSC Göttingen e. V.	M40	2.	45:18	+ 11:09
34	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	1.	45:40	+ 11:31
35	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	7.	46:06	+ 11:57
36	605	Schwabe Florian	1975	NI	LG Göttingen	M45	4.	46:58	+ 12:49
37	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	2.	47:16	+ 13:07
38	528	Schmidt Johannes	1962	NI	LG Göttingen	M60	3.	47:44	+ 13:35
39	218	Hartmann Gerhard	1964		Lauf-Line Team Göttingen	M60	4.	48:20	+ 14:11
40	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	1.	50:52	+ 16:43
41	198	Finke Franziska	1995		ohne Verein	W	3.	51:13	+ 17:04
42	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	3.	51:58	+ 17:49
43	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	2.	54:12	+ 20:03

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

09.12.2023 / 15:00

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	610	Ortolano Leonardo	1996	HE	Laufteam Kassel	M	1.	34:09	+ 34:06
2	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	1.	34:57	+ 34:54
3	579	Witte Mirko	1979	NI	LG Göttingen	M45	1.	35:15	+ 35:12
4	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	36:19	+ 36:16
5	592	Dubitzky Julius	2001		Fast Forward	M	3.	38:00	+ 37:57
6	548	Surujhhal Divek	1994	NI	LG Göttingen	M30	1.	38:00	+ 37:57
7	248	Jenßen Christoph	1981		ohne Verein	M40	1.	38:06	+ 38:03
8	390	Krüger Kilian	2001		Fast Forward	M	4.	38:08	+ 38:05
9	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	5.	38:14	+ 38:11
10	509	Pöhl Tobias	1988	NI	LG Göttingen	M35	2.	38:54	+ 38:51
11	537	Schüler Luca	2002	NI	LG Göttingen	M	6.	38:56	+ 38:53
12	573	Wettlaufer Tilo	2002		Fast Forward	M	7.	39:42	+ 39:39
13	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	3.	39:59	+ 39:56
14	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	8.	40:15	+ 40:12
15	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	9.	40:24	+ 40:21
16	538	Schüler Philipp	1971	NI	LG Göttingen	M50	1.	40:53	+ 40:50
17	119	Aschenbach Ole	2004		ASC Göttingen Triathlon Team	M	10.	41:08	+ 41:05
18	204	Fritsche Ruwen	1988		ohne Verein	M35	4.	41:38	+ 41:35
19	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	5.	42:01	+ 41:58
20	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	6.	42:37	+ 42:34
21	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	1.	42:52	+ 42:49
22	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	2.	43:02	+ 42:59
23	599	Kästner Jan	1978		ohne Verein	M45	2.	43:35	+ 43:32
24	232	Hoffmann Matthias	1962		Läufer Team Oker	M60	1.	44:11	+ 44:08
25	575	Winkels Paul	2001		ohne Verein	M	11.	44:12	+ 44:09
26	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	3.	44:31	+ 44:28
27	559	Vetter Nicolas	2000		ohne Verein	M	12.	44:43	+ 44:40
28	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	2.	45:13	+ 45:10
29	504	Öhm Martin	1980		RSC Göttingen e. V.	M40	2.	45:18	+ 45:15
30	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	7.	46:06	+ 46:03
31	605	Schwabe Florian	1975	NI	LG Göttingen	M45	4.	46:58	+ 46:55
32	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	2.	47:16	+ 47:13
33	528	Schmidt Johannes	1962	NI	LG Göttingen	M60	3.	47:44	+ 47:41
34	218	Hartmann Gerhard	1964		Lauf-Line Team Göttingen	M60	4.	48:20	+ 48:17
35	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	1.	50:52	+ 50:49
36	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	3.	51:58	+ 51:55

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

09.12.2023 / 15:00

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	594	Gries Maya	2001		SSC Bad-Sooden Allendorf	W	1.	40:01	+ 39:58
2	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	41:20	+ 41:17
3	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	1.	41:37	+ 41:34
4	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	2.	42:02	+ 41:59
5	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	1.	45:40	+ 45:37
6	198	Finke Franziska	1995		ohne Verein	W	3.	51:13	+ 51:10
7	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	2.	54:12	+ 54:09

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	610	Ortolano Leonardo	1996	HE	Laufteam Kassel	M	34:09	
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	36:19	+ 2:10
3	592	Dubitzky Julius	2001		Fast Forward	M	38:00	+ 3:51
4	390	Krüger Kilian	2001		Fast Forward	M	38:08	+ 3:59
5	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	38:14	+ 4:05
6	537	Schüler Luca	2002	NI	LG Göttingen	M	38:56	+ 4:47
7	573	Wettlaufer Tilo	2002		Fast Forward	M	39:42	+ 5:33
8	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	40:15	+ 6:06
9	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	40:24	+ 6:15
10	119	Aschenbach Ole	2004		ASC Göttingen Triathlon Team	M	41:08	+ 6:59
11	575	Winkels Paul	2001		ohne Verein	M	44:12	+ 10:03
12	559	Vetter Nicolas	2000		ohne Verein	M	44:43	+ 10:34

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	594	Gries Maya	2001		SSC Bad-Sooden Allendorf	W	40:01	
2	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	42:02	+ 2:01
3	198	Finke Franziska	1995		ohne Verein	W	51:13	+ 11:12

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	548	Surujhlal Divek	1994	NI	LG Göttingen	M30	38:00	

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	34:57	
2	509	Pöhnl Tobias	1988	NI	LG Göttingen	M35	38:54	+ 3:57
3	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	39:59	+ 5:02
4	204	Fritsche Ruwen	1988		ohne Verein	M35	41:38	+ 6:41
5	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	42:01	+ 7:04
6	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	42:37	+ 7:40
7	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	46:06	+ 11:09

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	41:20	

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	248	Jenßen Christoph	1981		ohne Verein	M40	38:06	
2	504	Öhm Martin	1980		RSC Göttingen e. V.	M40	45:18	+ 7:12

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	579	Witte Mirko	1979	NI	LG Göttingen	M45	35:15	
2	599	Kästner Jan	1978		ohne Verein	M45	43:35	+ 8:20
3	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	44:31	+ 9:16
4	605	Schwabe Florian	1975	NI	LG Göttingen	M45	46:58	+ 11:43

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	45:40	

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	538	Schüler Philipp	1971	NI	LG Göttingen	M50	40:53	
2	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	43:02	+ 2:09
3	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	51:58	+ 11:05

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	42:52	
2	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	45:13	+ 2:21

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	41:37	
2	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	54:12	+ 12:35

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	232	Hoffmann Matthias	1962		Läufer Team Oker	M60	44:11	
2	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	47:16	+ 3:05
3	528	Schmidt Johannes	1962	NI	LG Göttingen	M60	47:44	+ 3:33
4	218	Hartmann Gerhard	1964		Lauf-Line Team Göttingen	M60	48:20	+ 4:09

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.12.2023 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	50:52	