

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

06.01.2024 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	1.	17:21	
2	604	Schneider Martin	2000	HE	PSV Grün-Weiß Kassel	M	2.	17:34	+ 0:13
3	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	3.	17:35	+ 0:14
4	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	1.	18:28	+ 1:07
5	235	Höhler Knut	1983	NI	LG Göttingen	M40	1.	18:30	+ 1:09
6	619	Kullmann Jakob	2002	NI	LG Eichsfeld	M	4.	18:32	+ 1:11
7	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	5.	18:34	+ 1:13
8	505	Opolka Sascha	2003	NI	LG Göttingen	M	6.	18:52	+ 1:31
9	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	7.	18:57	+ 1:36
10	634	Waalkens Frederik	1999		ohne Verein	M	8.	19:03	+ 1:42
11	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	9.	19:06	+ 1:45
12	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	2.	19:21	+ 2:00
13	239	Hotze Johannes	2006	NI	LG Göttingen	MJU20	3.	19:26	+ 2:05
14	330	Kaplan Sahin	1994		Trident Racing Team e.V.	M30	1.	19:49	+ 2:28
15	546	Streich Anton	2007	NI	LG Göttingen	MJU18	1.	19:54	+ 2:33
16	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	1.	19:57	+ 2:36
17	214	Haase Valeria Elisa	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	2.	20:06	+ 2:45
18	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	20:17	+ 2:56
19	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	1.	20:22	+ 3:01
20	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	1.	20:25	+ 3:04
21	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	1.	20:34	+ 3:13
22	190	Cirkele Carolin	1989	NI	LG Göttingen	W35	1.	20:36	+ 3:15
23	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	1.	20:50	+ 3:29
24	625	Rönnicke Stephan	1981		ohne Verein	M40	2.	20:55	+ 3:34
25	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	2.	21:21	+ 4:00
26	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	3.	21:23	+ 4:02
27	608	Agarwal Clemens Johann	2006		ohne Verein	MJU20	4.	21:32	+ 4:11
28	205	Schild Jael	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	3.	21:34	+ 4:13
29	567	Weber Dietmar	1968	NI	LG Göttingen	M55	2.	21:40	+ 4:19
30	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	4.	22:00	+ 4:39
31	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	1.	22:21	+ 5:00
32	515	Riemann Christoph	1997		AEV Wartburg Coburgia	M	10.	22:30	+ 5:09
33	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	3.	22:37	+ 5:16
34	624	Rodmann Jens	1976		DAV Göttingen	M45	3.	22:39	+ 5:18
35	632	Steinhaus Kristin	1996	NI	LG Göttingen	W	2.	22:40	+ 5:19
36	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	3.	22:47	+ 5:26
37	615	Eggers Marike	1991	NI	LG Göttingen	W30	2.	22:56	+ 5:35
38	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	2.	22:59	+ 5:38
39	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	4.	23:34	+ 6:13
40	620	Mey Ann-Elen	1997	NI	LG Göttingen	W	5.	23:35	+ 6:14
41	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	3.	23:44	+ 6:23
42	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	2.	23:58	+ 6:37
43	607	Brill Birte	1996	NI	LG Göttingen	W	6.	24:04	+ 6:43
44	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	2.	25:19	+ 7:58
45	629	Schrader Jens	1967		Laufline Team Göttingen	M55	4.	25:20	+ 7:59
46	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	1.	25:26	+ 8:05
47	633	Trabulsi Sofian	1979		ohne Verein	M45	4.	26:26	+ 9:05
48	593	Fischer Søren	1978		Team Laufline/move4life by Nicolai Fleischer	M45	5.	26:45	+ 9:24
49	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	1.	26:47	+ 9:26

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1 - Fortsetzung

06.01.2024 / 13:50

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
50	358	Krahn Michaela	1974		SC Buntenbock im Oberharz	W50	2.	27:00	+ 9:39
51	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	3.	27:12	+ 9:51
52	602	Rahmstorf Lorenz	1970		ohne Verein	M50	4.	27:14	+ 9:53
53	628	Schmidt Juna	2010		BG 74 Göttingen	WJU18	4.	27:38	+ 10:17
54	627	Schmidt Julian	1983		SC Weende	M40	5.	27:38	+ 10:17
55	533	Schrader Chantal	1998		Laufline Team Göttingen	W	7.	28:09	+ 10:48
56	613	Dießelberg Marie Sophie	2001		RSC Göttingen e. V.	W	8.	28:54	+ 11:33
57	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	1.	30:04	+ 12:43
58	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	1.	32:04	+ 14:43
59	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	2.	32:06	+ 14:45

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

06.01.2024 / 13:50

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	1.	17:21	+ 17:19
2	604	Schneider Martin	2000	HE	PSV Grün-Weiß Kassel	M	2.	17:34	+ 17:32
3	568	Weiner Cedric	2002		ohne Verein	M	3.	17:35	+ 17:33
4	189	Browne Thomas	2005	NI	LG Göttingen	MJU20	1.	18:28	+ 18:26
5	235	Höhler Knut	1983	NI	LG Göttingen	M40	1.	18:30	+ 18:28
6	619	Kullmann Jakob	2002	NI	LG Eichsfeld	M	4.	18:32	+ 18:30
7	199	Finkenstädt Till	1997	NI	LG Göttingen	M	5.	18:34	+ 18:32
8	505	Opolka Sascha	2003	NI	LG Göttingen	M	6.	18:52	+ 18:50
9	562	von Gaza Emil	2003	NI	LG Göttingen	M	7.	18:57	+ 18:55
10	634	Waalkens Frederik	1999		ohne Verein	M	8.	19:03	+ 19:01
11	532	Schott Marlon	2000	HE	Laufteam Kassel	M	9.	19:06	+ 19:04
12	584	Wüstefeld Linus	2005	NI	LG Eichsfeld	MJU20	2.	19:21	+ 19:19
13	239	Hotze Johannes	2006	NI	LG Göttingen	MJU20	3.	19:26	+ 19:24
14	330	Kaplan Sahin	1994		Trident Racing Team e.V.	M30	1.	19:49	+ 19:47
15	546	Streich Anton	2007	NI	LG Göttingen	MJU18	1.	19:54	+ 19:52
16	229	Heske Immo	1969		DHC Hannover	M55	1.	20:22	+ 20:20
17	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	1.	20:25	+ 20:23
18	529	Schmidt Jorge	1985		BG 74 Göttingen	M35	1.	20:34	+ 20:32
19	625	Rönnicke Stephan	1981		ohne Verein	M40	2.	20:55	+ 20:53
20	188	Browne Patrick	1977	NI	LG Göttingen	M45	2.	21:21	+ 21:19
21	174	Bechstein Matthias	1981		Tuspo Weende	M40	3.	21:23	+ 21:21
22	608	Agarwal Clemens Johann	2006		ohne Verein	MJU20	4.	21:32	+ 21:30
23	567	Weber Dietmar	1968	NI	LG Göttingen	M55	2.	21:40	+ 21:38
24	589	Just Michael	1984		Personal Sports	M40	4.	22:00	+ 21:58
25	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	1.	22:21	+ 22:19
26	515	Riemann Christoph	1997		AEV Wartburg Coburgia	M	10.	22:30	+ 22:28
27	571	Welter-Schultes Francisco	1965	NI	LG Göttingen	M55	3.	22:37	+ 22:35
28	624	Rodmann Jens	1976		DAV Göttingen	M45	3.	22:39	+ 22:37
29	582	Wurm Peter	1971		TSV Waake	M50	2.	22:59	+ 22:57
30	206	Garberding Thorsten	1974		FC Sebexen	M50	3.	23:44	+ 23:42
31	564	von Gaza Robin	1991	NI	LG Göttingen	M30	2.	23:58	+ 23:56
32	629	Schrader Jens	1967		Laufline Team Göttingen	M55	4.	25:20	+ 25:18
33	420	Liese Holger	1957		JC Landwehrhagen	M65	1.	25:26	+ 25:24
34	633	Trabulsi Sofian	1979		ohne Verein	M45	4.	26:26	+ 26:24

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1 - Fortsetzung

06.01.2024 / 13:50

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
35	593	Fischer Søren	1978		Team Lauflinie/ move4life by Nicolai Fleischer	M45	5.	26:45	+ 26:43
36	602	Rahmstorf Lorenz	1970		ohne Verein	M50	4.	27:14	+ 27:12
37	627	Schmidt Julian	1983		SC Weende	M40	5.	27:38	+ 27:36
38	585	Zabel Dr. Helmut	1950	NI	Bovender SV	M70	1.	30:04	+ 30:02
39	501	Nowag Hans-Jürgen	1950		SG Hillerse	M70	2.	32:06	+ 32:04

## Mittelstrecke (ca. 5.000 m), Lauf Nr. 1

06.01.2024 / 13:50

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	540	Schüttler Ella	2007	NI	LG Göttingen	WJU18	1.	19:57	+ 19:55
2	214	Haase Valeria Elisa	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	2.	20:06	+ 20:04
3	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	20:17	+ 20:15
4	190	Cirkel Carolin	1989	NI	LG Göttingen	W35	1.	20:36	+ 20:34
5	223	Held Miriam	1997	NI	LG Göttingen	W	1.	20:50	+ 20:48
6	205	Schild Jael	2007	NI	LG Eichsfeld	WJU18	3.	21:34	+ 21:32
7	632	Steinhaus Kristin	1996	NI	LG Göttingen	W	2.	22:40	+ 22:38
8	201	Foelckel Jule	1998	NI	LG Göttingen	W	3.	22:47	+ 22:45
9	615	Eggers Marike	1991	NI	LG Göttingen	W30	2.	22:56	+ 22:54
10	219	Hartz Shaunagh	2003		Tuspo Weende	W	4.	23:34	+ 23:32
11	620	Mey Ann-Elen	1997	NI	LG Göttingen	W	5.	23:35	+ 23:33
12	607	Brill Birte	1996	NI	LG Göttingen	W	6.	24:04	+ 24:02
13	544	Serrano-Schmidt Sarah	1985		ohne Verein	W35	2.	25:19	+ 25:17
14	561	von Gaza Anke	1971	NI	LG Göttingen	W50	1.	26:47	+ 26:45
15	358	Krahn Michaela	1974		SC Buntenbock im Oberharz	W50	2.	27:00	+ 26:58
16	217	Hann Franziska	1987		LTV Obereichsfeld e.V.	W35	3.	27:12	+ 27:10
17	628	Schmidt Juna	2010		BG 74 Göttingen	WJU18	4.	27:38	+ 27:36
18	533	Schrader Chantal	1998		Lauflinie Team Göttingen	W	7.	28:09	+ 28:07
19	613	Dießelberg Marie Sophie	2001		RSC Göttingen e. V.	W	8.	28:54	+ 28:52
20	184	Bette Ursula	1966		Göttingen	W55	1.	32:04	+ 32:02

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

06.01.2024 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	1.	4:17	
2	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	1.	4:21	+ 0:04
3	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	2.	4:23	+ 0:06
4	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	2.	4:26	+ 0:09
5	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3.	4:34	+ 0:17
6	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	1.	4:48	+ 0:31
7	638	Zilles Wolf	2014		ohne Verein	M10	3.	5:05	+ 0:48
8	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	1.	5:32	+ 1:15
9	591	Champignon Hannah	2015	NI	ASC Göttingen	W9	2.	5:36	+ 1:19
10	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	1.	5:37	+ 1:20
11	191	Clös Carolin	2016		TSV Herberhausen	W8	2.	5:41	+ 1:24
12	621	Müller Franz	2017		TSV Herberhausen	M7	1.	5:42	+ 1:25
13	606	Weska Mila	2016	NI	ASC Göttingen	W8	3.	5:45	+ 1:28
14	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	4.	5:46	+ 1:29
15	622	Müller Hannah	2017		TSV Herberhausen	W7	2.	5:59	+ 1:42
16	208	Gardner Oliver	2015		TSV Herberhausen	M9	4.	5:59	+ 1:42
17	129	Baher Ahmad Yusef	2015		TSV Herberhausen	M9	5.	6:27	+ 2:10
18	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	2.	6:39	+ 2:22

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2 - Fortsetzung

06.01.2024 / 14:30

Länge: 900m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
19	207	Gardner Emily	2016		TSV Herberhausen	W8	4.	6:43	+ 2:26
20	623	Müller Lukas	2017		TSV Herberhausen	M7	3.	6:45	+ 2:28
21	626	Schlimbach Attila	2016		ohne Verein	M8	1.	6:47	+ 2:30

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

06.01.2024 / 14:30

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	503	Oehninger Matteo	2014	NI	LG Göttingen	M10	1.	4:17	+ 4:16
2	530	Schmidt Xaver	2015		SVG Göttingen	M9	1.	4:21	+ 4:20
3	317	Kalinowski Ben	2014	NI	Bovender SV	M10	2.	4:23	+ 4:22
4	543	Seibeck Lean	2015		JC Landwehrhagen	M9	2.	4:26	+ 4:25
5	534	Schreier Friedrich	2015		TSV Herberhausen	M9	3.	4:34	+ 4:33
6	638	Zilles Wolf	2014		ohne Verein	M10	3.	5:05	+ 5:04
7	621	Müller Franz	2017		TSV Herberhausen	M7	1.	5:42	+ 5:41
8	520	Salam Saeb Liam	2014		TSV Herberhausen	M10	4.	5:46	+ 5:45
9	208	Gardner Oliver	2015		TSV Herberhausen	M9	4.	5:59	+ 5:58
10	129	Baher Ahmad Yusef	2015		TSV Herberhausen	M9	5.	6:27	+ 6:26
11	535	Schreier Heinrich	2017		TSV Herberhausen	M7	2.	6:39	+ 6:38
12	623	Müller Lukas	2017		TSV Herberhausen	M7	3.	6:45	+ 6:44
13	626	Schlimbach Attila	2016		ohne Verein	M8	1.	6:47	+ 6:46

## Schülerlauf 1 (ca. 900 m), Lauf Nr. 2

06.01.2024 / 14:30

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	221	Heinrichs Emma Lotte	2016		TWG Göttingen	W8	1.	4:48	+ 4:47
2	512	Rahmstorf Rita	2015		ASC46 / Leinebergschule	W9	1.	5:32	+ 5:31
3	591	Champignon Hannah	2015	NI	ASC Göttingen	W9	2.	5:36	+ 5:35
4	323	Kalinowski Merle	2017		ohne Verein	W7	1.	5:37	+ 5:36
5	191	Clös Carolin	2016		TSV Herberhausen	W8	2.	5:41	+ 5:40
6	606	Weska Mila	2016	NI	ASC Göttingen	W8	3.	5:45	+ 5:44
7	622	Müller Hannah	2017		TSV Herberhausen	W7	2.	5:59	+ 5:58
8	207	Gardner Emily	2016		TSV Herberhausen	W8	4.	6:43	+ 6:42

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

06.01.2024 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	1.	6:05	
2	213	Günther Bela	2010	NI	LG Göttingen	M14	1.	7:09	+ 1:04
3	491	Niemeyer Nele	2010	NI	LG Göttingen	W14	1.	7:29	+ 1:24
4	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	2.	7:30	+ 1:25
5	484	Minzloff Jonathan	2010	NI	LG Göttingen	M14	3.	7:38	+ 1:33
6	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	1.	7:40	+ 1:35
7	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	2.	7:50	+ 1:45
8	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	1.	7:51	+ 1:46
9	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	2.	7:52	+ 1:47
10	539	Schüller Aurèle	2010	NI	LG Göttingen	M14	4.	7:55	+ 1:50
11	474	Mädrich Filimon	2013	NI	LG Göttingen	M11	3.	7:55	+ 1:50
12	574	Wiesenthal Fenn Marie	2009	NI	LG Göttingen	W15	1.	7:56	+ 1:51
13	572	Werner Maximilian	2013	NI	LG Göttingen	M11	4.	7:58	+ 1:53
14	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	1.	8:03	+ 1:58
15	238	Hotze Clara	2010	NI	LG Göttingen	W14	3.	8:21	+ 2:16
16	577	Winkler Veronika	2013	NI	LG Göttingen	W11	1.	8:22	+ 2:17
17	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	2.	8:26	+ 2:21
18	209	Geiger Mathes	2014	NI	LG Göttingen	M10	1.	8:28	+ 2:23



## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3 - Fortsetzung

06.01.2024 / 14:40

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
19	601	Neumann Teresa	2013	NI	LG Eichsfeld	W11	3.	8:30	+ 2:25
20	576	Winkler Lena	2009	NI	LG Göttingen	W15	2.	8:36	+ 2:31
21	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	1.	8:42	+ 2:37
22	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	2.	11:25	+ 5:20
23	637	Zilles Lena	2011		ohne Verein	W13	2.	13:30	+ 7:25

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

06.01.2024 / 14:40

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	334	Klinge Linus	2009		MTV Vernawahlshausen	M15	1.	6:05	+ 6:04
2	213	Günther Bela	2010	NI	LG Göttingen	M14	1.	7:09	+ 7:08
3	545	Sprenger Tim	2010	NI	LG Göttingen	M14	2.	7:30	+ 7:29
4	484	Minzloff Jonathan	2010	NI	LG Göttingen	M14	3.	7:38	+ 7:37
5	527	Schmidt Hugo	2013	NI	LG Göttingen	M11	1.	7:40	+ 7:39
6	405	Kullmann Leopold	2013	NI	LG Eichsfeld	M11	2.	7:50	+ 7:49
7	539	Schüller Aurèle	2010	NI	LG Göttingen	M14	4.	7:55	+ 7:54
8	474	Mädrieh Filimon	2013	NI	LG Göttingen	M11	3.	7:55	+ 7:54
9	572	Werner Maximilian	2013	NI	LG Göttingen	M11	4.	7:58	+ 7:57
10	209	Geiger Mathes	2014	NI	LG Göttingen	M10	1.	8:28	+ 8:27
11	167	Baumbach Hannes	2012	NI	LG Göttingen	M12	1.	8:42	+ 8:41
12	502	Obermann Janosch	2014		TSV Herberhausen	M10	2.	11:25	+ 11:24

## Schülerlauf 2 (ca. 1.800 m), Lauf Nr. 3

06.01.2024 / 14:40

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	491	Niemeyer Nele	2010	NI	LG Göttingen	W14	1.	7:29	+ 7:28
2	511	Rahmstorf Nina	2011	NI	LG Göttingen	W13	1.	7:51	+ 7:50
3	414	Kullmann Lisbeth	2010	NI	LG Eichsfeld	W14	2.	7:52	+ 7:51
4	574	Wiesenthal Fenn Marie	2009	NI	LG Göttingen	W15	1.	7:56	+ 7:55
5	230	Heske Theda	2012	NI	LG Göttingen	W12	1.	8:03	+ 8:02
6	238	Hotze Clara	2010	NI	LG Göttingen	W14	3.	8:21	+ 8:20
7	577	Winkler Veronika	2013	NI	LG Göttingen	W11	1.	8:22	+ 8:21
8	352	Krahn Anni	2013		SC Buntenbock im Oberharz	W11	2.	8:26	+ 8:25
9	601	Neumann Teresa	2013	NI	LG Eichsfeld	W11	3.	8:30	+ 8:29
10	576	Winkler Lena	2009	NI	LG Göttingen	W15	2.	8:36	+ 8:35
11	637	Zilles Lena	2011		ohne Verein	W13	2.	13:30	+ 13:29

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

06.01.2024 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	1.	34:44	
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	35:10	+ 0:26
3	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	1.	36:28	+ 1:44
4	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	3.	37:05	+ 2:21
5	639	Weiß Alexander	1977		LG Kirchdorf	M45	1.	38:27	+ 3:43
6	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	4.	39:17	+ 4:33
7	404	Kuhn Denny	1979	NI	LG Göttingen	M45	2.	39:40	+ 4:56
8	339	Kong Fanliang	1989		ohne Verein	M35	2.	41:10	+ 6:26
9	187	Brenner Lukas Fritz	1993	NI	LG Göttingen	M30	1.	41:16	+ 6:32
10	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	3.	41:22	+ 6:38
11	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	1.	41:33	+ 6:49
12	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	5.	41:37	+ 6:53
13	538	Schüler Philipp	1971	NI	LG Göttingen	M50	1.	41:38	+ 6:54
14	609	Becker Johannes	1989		ohne Verein	M35	4.	41:49	+ 7:05

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4 - Fortsetzung

06.01.2024 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
15	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	42:08	+ 7:24
16	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	5.	42:12	+ 7:28
17	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	3.	42:47	+ 8:03
18	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	2.	42:54	+ 8:10
19	232	Hoffmann Matthias	1962		Läufer Team Oker	M60	1.	43:17	+ 8:33
20	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	1.	43:39	+ 8:55
21	631	Starke Paula	1996	NI	LG Göttingen	W	2.	44:19	+ 9:35
22	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	1.	44:31	+ 9:47
23	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	1.	44:38	+ 9:54
24	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	6.	44:45	+ 10:01
25	605	Schwabe Florian	1975	NI	LG Göttingen	M45	4.	45:00	+ 10:16
26	488	Mohrhagen Lucas	1996		ohne Verein	M	6.	45:18	+ 10:34
27	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	2.	45:28	+ 10:44
28	557	Turzo Sazid Akther	1999		The Musketeers	M	7.	45:43	+ 10:59
29	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	7.	46:07	+ 11:23
30	618	Huster Matthis	1996		ohne Verein	M	8.	46:16	+ 11:32
31	386	Krippahl Jens	1984		Kiessee parkrun Göttingen	M40	1.	46:56	+ 12:12
32	636	Zilles Ben	1986		ohne Verein	M35	8.	47:44	+ 13:00
33	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	3.	47:49	+ 13:05
34	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	2.	49:32	+ 14:48
35	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	2.	51:46	+ 17:02
36	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	1.	51:57	+ 17:13
37	611	Becker Reinhard	1957		ohne Verein	M65	1.	57:54	+ 23:10
38	241	Hotze Silke	1972	NI	LG Göttingen	W50	3.	58:26	+ 23:42
39	614	Dietrich Nico	1979		Junges Theater	M45	5.	58:35	+ 23:51

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

06.01.2024 / 15:00

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	227	Hennseler Ole	1998	NI	LG Göttingen	M	1.	34:44	+ 34:41
2	236	Holtz Christopher	1997	NI	LG Göttingen	M	2.	35:10	+ 35:07
3	319	Kalinowski Christian	1985	NI	LG Eichsfeld	M35	1.	36:28	+ 36:25
4	522	Sasse Emil	1997	NI	LG Göttingen	M	3.	37:05	+ 37:02
5	639	Weiß Alexander	1977		LG Kirchdorf	M45	1.	38:27	+ 38:24
6	506	Pandey Lokesh	1997		Uni Göttingen	M	4.	39:17	+ 39:14
7	404	Kuhn Denny	1979	NI	LG Göttingen	M45	2.	39:40	+ 39:37
8	339	Kong Fanliang	1989		ohne Verein	M35	2.	41:10	+ 41:07
9	187	Brenner Lukas Fritz	1993	NI	LG Göttingen	M30	1.	41:16	+ 41:13
10	250	Juch Christian	1987		Laufline Team Göttingen	M35	3.	41:22	+ 41:19
11	521	Sander Florian	1997	NI	LG Göttingen	M	5.	41:37	+ 41:34
12	538	Schüler Philipp	1971	NI	LG Göttingen	M50	1.	41:38	+ 41:35
13	609	Becker Johannes	1989		ohne Verein	M35	4.	41:49	+ 41:46
14	249	Jonca Christian	1989	NI	LG Göttingen	M35	5.	42:12	+ 42:09
15	185	Bömeke Alexander	1979		ohne Verein	M45	3.	42:47	+ 42:44
16	353	Krahn Daniel	1971		SC Buntenbock im Oberharz	M50	2.	42:54	+ 42:51
17	232	Hoffmann Matthias	1962		Läufer Team Oker	M60	1.	43:17	+ 43:14
18	475	Majchrzak Oliver	1967	NI	LG Göttingen	M55	1.	43:39	+ 43:36
19	203	Frahm Lars	1988		ohne Verein	M35	6.	44:45	+ 44:42
20	605	Schwabe Florian	1975	NI	LG Göttingen	M45	4.	45:00	+ 44:57
21	488	Mohrhagen Lucas	1996		ohne Verein	M	6.	45:18	+ 45:15
22	237	Homeier Derek	1969		Tuspo Weende	M55	2.	45:28	+ 45:25
23	557	Turzo Sazid Akther	1999		The Musketeers	M	7.	45:43	+ 45:40
24	224	Heller Sebastian	1988	NI	LG Göttingen	M35	7.	46:07	+ 46:04

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4 - Fortsetzung

06.01.2024 / 15:00

Durchlauf männl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
25	618	Huster Matthias	1996		ohne Verein	M	8.	46:16	+ 46:13
26	386	Krippahl Jens	1984		Kiessee parkrun Göttingen	M40	1.	46:56	+ 46:53
27	636	Zilles Ben	1986		ohne Verein	M35	8.	47:44	+ 47:41
28	324	Kanbach Mike	1973	NI	Bovender SV	M50	3.	47:49	+ 47:46
29	222	Helbig Rupert	1963	NI	LG Göttingen	M60	2.	49:32	+ 49:29
30	558	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	M70	1.	51:57	+ 51:54
31	611	Becker Reinhard	1957		ohne Verein	M65	1.	57:54	+ 57:51
32	614	Dietrich Nico	1979		Junges Theater	M45	5.	58:35	+ 58:32

## Langstrecke (ca. 10.000 m), Lauf Nr. 4

06.01.2024 / 15:00

Durchlauf weibl.

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	200	Foelckel Hannah	1998		ohne Verein	W	1.	41:33	+ 41:30
2	196	Diesner Naima	1990	NI	LG Göttingen	W30	1.	42:08	+ 42:05
3	631	Starke Paula	1996	NI	LG Göttingen	W	2.	44:19	+ 44:16
4	113	Almstedt Sanna	1973	NI	LG Göttingen	W50	1.	44:31	+ 44:28
5	526	Schlimbach Judit	1980		ohne Verein	W40	1.	44:38	+ 44:35
6	197	Engelke Kirsti	1972		Jedestrainingzählt	W50	2.	51:46	+ 51:43
7	241	Hotze Silke	1972	NI	LG Göttingen	W50	3.	58:26	+ 58:23