

Trainingsangebot Sommer 2020 – Übersicht

Die tatsächlich angebotenen Übungseinheiten finden sich folgenden „Trainingsangebot im Zeichen von SARS-CoV2“. Wegen der Be- und Einschränkungen zum Schutz vor SARS-CoV2 gibt es zunächst zeitliche und personelle Abweichungen. Insbesondere ist die Teilnehmerzahl auf fünf Sportlerinnen bzw. Sportler begrenzt, weswegen eine Anmeldung erforderlich ist.

Training für die Minis kann erst zu einem späteren Zeitpunkt angeboten werden. Seniorentermine erfolgen nach Absprache.

Kinder – und Nachwuchstraining

Minis U8 – U10 6 – 9 jährige	Di.	16:00 – 17:30	Jahnstadion	Nele Cordes Astrid Placke	0173-5376476 0152-55479940
Nachwuchs-Lauf 10 – 14 jährige	Di.	16:30 – 17:45	Jahnstadion	Rupert Helbig	0551-79748063
Jugend U12 10 – 11 jährige	Di. Do.	17:00 – 19:00 17:00 – 19:00	Jahnstadion	Stefan Langbecker	0152-53653324
Jugend U14 12 – 13 jährige	Di. Do.	17:00 – 19:00 17:00 – 19:00	Jahnstadion	Anja Bosold Ilse Bannenberg	0179-9397900 0551-2921560
Jugend U16 – U20 14 – 19 jährige	Do.	17:00 – 19:00	Jahnstadion	Leoni Wirth	0157-54112397

Leistungs- und wettkampforientiertes Training

Mehrkampf U16–U18 14 – 17 jährige	Mo Do.	17:00 – 19:00 17:00 – 19:00	Jahnstadion	Anna-L. Steinmann Johanna Streubel	0151-57462443
Sprung / Sprint U20 / M / F	Mo. Fr. WE	17:30 – 19:30 täglich Nach Bedarf	Jahnstadion	Silke Reinhardt	0551-49556485
Wurf / Stoß ab U16	Di. Fr.	17:00 – 19:30 16:00 – 18:30	Jahnstadion (Werferplatz)	Ilse Bannenberg	0551-2921560
Running-Team Mittel- und Langstrecke	Di. Do. Sa	18:15 – 19:45 18.15 – 19:45 10:00 – 11:30	Jahnstadion Uni-Sportz.	Wilhelm Graeber	0551-631724

Erwachsenentraining

Fit mit Leichtathletik	Mo.	17:45 – 19:45	Jahnstadion	Ilse Bannenberg	0551-2921560
Mehrkampftraining Erwachsene & Jugend	Mi	17:30 – 19:30	Jahnstadion	Ilse Bannenberg	0551-2921560
Senioren	Mi	19:00 – 20:30	Jahnstadion	Horst Nolte	0551704858