



Volkslauf / Jedermannlauf
5 km Straßenlauf
im Rahmenprogramm der NLV+BLV-Meisterschaften
am Sonntag, 15. März 2026 in der Göttinger Innenstadt



Startschuss für die „Winter-Edition“ des Göttinger Altstadtlaufs am 15. März

Am Sonntag, 15. März 2026, richtet die LG Göttingen gemeinsam mit dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) einen offenen Volkslauf in der Innenstadt aus. Der Jedermannlauf findet im Rahmen der offiziellen Landesmeisterschaften über 5 Kilometer statt.

Die Veranstaltung dient als offizieller Test für den 36. Göttinger Altstadtlauf im Juli 2026. Der frühe Termin bietet dabei einen konkreten Vorteil: Anders als bei der oft heißen Sommerausgabe profitieren die Läuferinnen und Läufer bei der „Winter-Edition“ von kühleren Temperaturen – gute Bedingungen für schnelle Zeiten oder einen angenehmen Einstieg in die Laufsaison.

Die Teilnehmer testen dabei als Erste eine neu vermessene 5-km-Strecke. Der Kurs führt über zwei Runden durch die Altstadt. Start ist für die Meisterschaft im Stumpfebiel in Richtung der Johanneskirche. Die neue Streckenführung wurde logistisch optimiert, um Engpässe zu vermeiden und Übereinandersetzungen zu reduzieren.

Interessierte können sich vorab online anmelden. Für Kurzentschlossene öffnet das Wettkampfbüro im Rathausaal am Veranstaltungstag bereits ab 9:00 Uhr für die Startnummernausgabe.

Die Zeitmessung erfolgt per Chip-System. Im Zielbereich steht eine Verpflegungsstation bereit. Die Moderation übernimmt DLV-Sprecher Kevin Eichardt. Urkunden können im Anschluss über das Ergebnisportal selbst ausgedruckt werden.

Die Fakten im Überblick:

- Datum: Sonntag, 15. März 2026
- Startzeit Volkslauf: 11:00 Uhr
- Ort: Göttingen Innenstadt
- Strecke: 5 km (2 Runden)
- Start / Ziel: Stumpfebiel / Gänseliesel
- Online-Anmeldung: <https://www.lggoettingen.de/wettkampfe/strassenlauf>
- Wettkampfbüro: Rathausaal Göttingen (ab 9:00 Uhr)

Wir laden alle Laufinteressierten herzlich ein, die neue Strecke gemeinsam einzuweihen!

Allgemeine Hinweise

- Veranstalter: LAV Göttingen 05 e. V
- Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt.
- Anmeldungen [online über die Webseite der LG Göttingen](#).
- Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 09.00 Uhr im Alten Rathaus möglich.
- Duschen und Umkleieräume stehen voraussichtlich in einer Göttinger Schule zur Verfügung. Infos folgen.
- Die Zeitmessung erfolgt per Chip-System.
- Im Zielbereich steht eine Verpflegungsstation bereit.
- Die Moderation übernimmt DLV-Sprecher Kevin Eichhardt.
- Urkunden können im Anschluss über das Ergebnisportal selbst ausgedruckt werden.

Der Veranstalter LAV Göttingen 05 e. V schließt eine Haftung für Unfälle jeder Art aus, soweit dies zulässig ist.

Die Ergebnisse werden zeitnah [im Internet veröffentlicht](#).

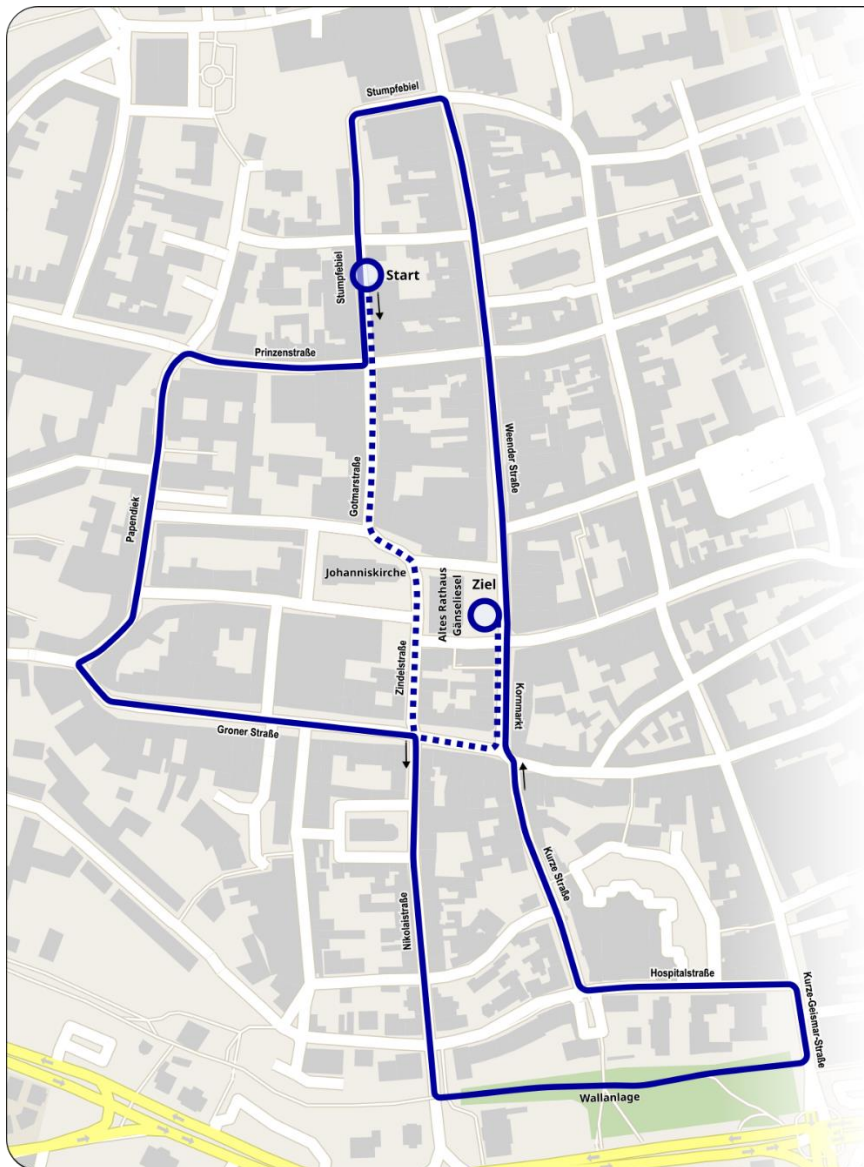
Datenschutz / Verwendung von Daten:

Es wird darauf hingewiesen, dass alle erhobenen Daten nur zum Zwecke der Durchführung der Wettkämpfe und Übernahme in zu erstellende Ergebnislisten gespeichert werden. Im Zusammenhang mit der Veranstaltung werden möglicherweise Bild- und Filmaufnahmen gefertigt, die veröffentlicht werden können. Die Teilnehmerin und der Teilnehmer (bzw. die Erziehungsberechtigten) erklären sich durch die Anmeldung zu der Veranstaltung mit der Speicherung der erhobenen Daten und Ergebnisse sowie der Veröffentlichung von Bild- sowie Filmaufnahmen in den zur Veranstaltung gehörigen Medien einverstanden.

Teilnahmegebühr

Start Wettbewerb	Teilnehmer	Startgeld
11:00 5 km Jedermann-Lauf	m/w, Jahrgang 2006 und älter	15,00 EUR
	m/w, Jahrgang 2007 - 2010	11,00 EUR
	m/w, Jahrgang 2011 und jünger	10,00 EUR

Streckenplan



NLV + BLV - Meisterschaften
5 km Straße
Göttingen

Sonntag, 15. März 2026

Strecke und Zeitplan

*Zu laufen sind 2 Runden
plus je einmal Start- und Zielabschnitt*

ab 09:00 Uhr
Ausgabe Wettkampfunterlagen
Rathalle im Alten Rathaus

11:00 Uhr
Offener Volkslauf (Rahmenwettkampf)
5 km

12:00 Uhr
Lauf 1 gemäß Ausschreibung NLV+BLV
5 km

12:45 Uhr
Lauf 2 gemäß Ausschreibung NLV+BLV
5 km