

Erklärungen

Angaben zur Person

Bitte gut leserlich, möglichst in Druckbuchstaben, ausfüllen

Name, Vorname	
Ggf. Sorgeberechtigte/r	
Mitglied im Stammverein	

Verbindliche Erklärungen

Hiermit versichere ich, dass ich / mein Kind

- die Trainingsleitung und den Corona-Beauftragten der LG Göttingen (Rupert Helbig, Tel. 01791920435) unverzüglich informiere / informiert, sobald bei mir / meinem Kind COVID19 diagnostiziert bzw. auf SARS-CoV-2 positiv getestet worden ist.
- die Trainingsleitung und den Corona-Beauftragten der LG Göttingen (Rupert Helbig, Tel. 01791920435) unverzüglich informiere / informiert, wenn enger Kontakt zu einer an COVID19 erkrankten Person bestanden hat..
- das Trainingsgelände nicht betrete / betritt, wenn einer der ersten beiden Punkte zutrifft.
- die „Verhaltensregeln für den Aufenthalt auf der Sportanlage“ kenne und befolgen werde
- den Anweisungen der Trainingsleitung folgen werde / wird.
- weiß, dass ein Verstoß gegen die Verhaltens- Sicherheitsregeln zur Eindämmung von SARS-CoV2 den sofortigen Ausschluss von der aktuellen und folgenden Trainingseinheit zur Folge haben kann. Im Wiederholungsfall erfolgt der Ausschluss dauerhaft für die Zeit der Pandemie.

Ort, Datum

Unterschrift / en

Verhaltensregeln für den Aufenthalt auf der Sportanlage:



- ✓ Im gesamten Trainingsprozess ist ein Abstand von mindestens 2 Meter zueinander einzuhalten. Direkter Körperkontakt ist zu vermeiden.
- ✓ Somit gibt es bei der Zahl der Trainierenden auf den Sportanlagen keine pauschale Begrenzung. Die Empfehlung des DLV und des DOSB beläuft sich dahingehend auf ein Training nur mit Aufsicht und unter Anleitung eines autorisierten Trainers für jede 1:1 bzw. in Kleinstgruppierungen von 1 Trainer und bis zu 4-5 Sportlern.
- ✓ Trainieren Sie möglichst stets mit denselben Personen.
- ✓ Sportgeräte sind individuell zu benutzen. Eine Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte ist nach den Kriterien des Desinfektionsplans durchzuführen. Unter Umständen ist auch der Einsatz von Handschuhen ratsam.
- ✓ Bei Läufen auf der Rundbahn Einhaltung größerer Sicherheitsabstände zwischen Sportlern und größerer Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen.



- ✓ Bilden Sie keine Fahrgemeinschaften und vermeiden Sie bei An- und Abreise eine Gruppenbildung.

- ✓ Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einen Mülleimer mit Deckel.



- ✓ Lautes Sprechen, Rufen und Schreien ist zu unterlassen.
- ✓ Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.
- ✓ Das Tragen von Masken für Trainer wird empfohlen.



- ✓ Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (20, besser 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten.
- ✓ Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
- ✓ Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Deshalb Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen.



- ✓ Kein Händeschütteln, keine Abklatschen mit oder Berühren von Personen.
- ✓ Keine Zuschauer (begleitende Eltern möglichst draußen warten oder mit großem Anstand zum Sportgeschehen)

