



57. Göttinger Cross-Serie

Die LG Göttingen lädt herzlich zu folgenden drei Läufen ein:

- 1. Lauf am Samstag, 17. November 2018, ab 13.50Uhr
Uni-Sportzentrum Sprangerweg**
- 2. Lauf am Samstag, 8. Dezember 2018, ab 13.50Uhr
Göttinger Wald, Nähe Kiosk Hainholzhof (Kehr)**
- 3. Lauf am Samstag, 12. Januar 2019, ab 13.50Uhr
Jahnstadion, Sandweg**

Streckenbeschreibung:

Die Laufstrecken führen über markierte Rundkurse. Es können unter Umständen, je nach Witterung, Spikes benutzt werden.

Serienwertung:

Die drei Läufe der Serie 2018/2019 werden jeweils einzeln gewertet. Für die Serienwertung werden Punkte gemäß den Platzierungen der Einzelläufe vergeben und addiert. Für den ersten Platz gibt es 100 Punkte, für den zweiten Platz 99, den dritten 98 und für jeden weiteren Platz einen Punkt weniger. Die Rangfolge ergibt sich aus der erreichten Punktzahl. Bei gleicher Punktzahl entscheidet die Anzahl der besseren Platzierungen im direkten Vergleich.

Auszeichnungen:

Serie: Die ersten drei männlichen und weiblichen Teilnehmer der Mittel- und Langstrecke bekommen Sachpreise, die Klassensieger aller Wettbewerbe erhalten eine Auszeichnung. Auf alle Teilnehmer des Schülerlaufs 1 sowie die ersten Jungen und Mädchen des Schülerlaufs 2 wartet eine kleine Überraschung.

Einzelläufe: Urkunden für alle Teilnehmer Schülerläufe 1 und 2, sowie für die ersten drei jeder Klasse.

Startnummern:

Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer an der Serie erhält für alle Läufe nur eine Startnummer! Diese ist aufzubewahren und zum 2. und 3. Lauf mitzubringen!

Verlosung:

Unter den anwesenden Teilnehmern werden am 12. Januar 2019, ab ca. 16.00 Uhr, im Rahmen der Siegerehrung für die Serie und dem 3. Lauf bei der Tee-Party im Sportpark-Restaurant des Jahnstadions diverse Sachpreise verlost.

Klasseneinteilung, Zeitplan mit Wettbewerben und Streckenlängen:

Es gilt die **Altersklasseneinteilung 2019!**

13.50 Uhr ca. 5.000m „Mittelstrecke“

M /W U18 u. U20, Männer/Frauen, Senioren M/W30 bis M/W75

14.30 Uhr ca. 900m „Schülerlauf 1“

Mädchen und Jungen bis einschließlich 10 Jahre

14.40 Uhr ca. 1.800m „Schülerlauf 2“

M/W U16/U14/U12 (bei zu großer Teilnehmerzahl wird am IfS dieser Lauf geteilt)

15.00 Uhr ca.10.000m „Langstrecke“

M/W U18 u. U20, Männer/Frauen, Senioren M/W 30 bis M/W75

Meldungen: Eingang bis Mittwoch vor dem jeweiligen Lauf bei:

Frank Neumann's Lauflinie
Nikolausberger Weg 44
37073 Göttingen

oder: Uwe Löding
Auf der Wessel 1
37085 Göttingen
0551/71572

oder: online unter
www.lggoettingen.de

lav-goettingen-05@web.de

Der Organisationsbeitrag soll erst bei der Startnummerausgabe gezahlt werden. Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich.

Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter (LAV Göttingen 05) schließt eine Haftung für Unfälle jeder Art aus, soweit dies zulässig ist.



Lauf Line

Frank
Heumann's

LAUFSPORT • WALKING • HALLENSPORT

Nikolausberger Weg 44 • 37073 Göttingen

☎ 0551/59976

- Laufschuhe - mit Videolaufbandanalyse
- Walkingschuhe, Nordic-Walking-Bekleidung
- Hallenschuhe, Aerobic- und Fitnessschuhe
- Teamsportartikel - Vereinsbestellungen
- Sporternährung
- Laufaccessoires u.v.m.

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.30 Uhr

Sa.: 10.00 - 14.00 Uhr

LASSEN SIE SICH VON UNS
INDIVIDUELL BERATEN
UND SIE ERHALTEN IHRE
FREUDE AM LAUFEN .



Meldezettel

Startnummer:

**BITTE MÖGLICHST
ONLINE MELDEN**

57. Göttinger Cross-Serie 2018/2019

bitte in ***Blockschrift*** ausfüllen bzw. Zutreffendes ankreuzen

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____ männlich weiblich

Verein: _____

Ich möchte folgende Strecke laufen:

Lauf		Uni-Sportzentrum	Hainholzhof (Kehr)	Jahnstadion	Nachmeldung	Serie	Nachmeldung
Schülerlauf 1	M/W bis 10 Jahre	1,00 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>	0,50 € <input type="radio"/>	2,50 € <input type="radio"/>	0,50 € <input type="radio"/>
Schülerlauf 2	M/W U16/ U14/ U12	2,00 € <input type="radio"/>	2,00 € <input type="radio"/>	2,00 € <input type="radio"/>	0,50 € <input type="radio"/>	4,50 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>
Mittelstrecke (incl. DLV-Abgabe)	M/W U18/ U20	3,50 € <input type="radio"/>	3,50 € <input type="radio"/>	3,50 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>	8,00 € <input type="radio"/>	2,00 € <input type="radio"/>
	Erw	4,00 € <input type="radio"/>	4,00 € <input type="radio"/>	4,00 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>	9,50 € <input type="radio"/>	2,00 € <input type="radio"/>
Langstrecke (incl. DLV-Abgabe)	M/W U18/ U20	3,50 € <input type="radio"/>	3,50 € <input type="radio"/>	3,50 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>	8,00 € <input type="radio"/>	2,00 € <input type="radio"/>
	Erw.	4,00 € <input type="radio"/>	4,00 € <input type="radio"/>	4,00 € <input type="radio"/>	1,00 € <input type="radio"/>	9,50 € <input type="radio"/>	2,00 € <input type="radio"/>

Datum, Unterschrift: _____